



# Vier Seizoenen Wandelingen

voor mensen in rouw

2020

Heb je een dierbare verloren en wil je graag lotgenoten ontmoeten in de buitenlucht, samen in beweging zijn en de natuur beleven? Je bent dan van harte welkom bij de Vier Seizoenen Wandelingen, georganiseerd in de omgeving van Tilburg-Goirle voor mensen in de rouw.

We wandelen één keer per seizoen en lopen iedere keer dezelfde route. Zo kunnen we de wisselingen van de seizoenen in de natuur ervaren. Tijdens de wandeling is er ruimte om naar eigen behoefte in gesprek te gaan met elkaar. We lopen ongeveer 7 kilometer. Halverwege de wandeling drinken we koffie of thee.

Winterwandeling 26 januari

Lentewandeling 19 april

Zomerwandeling 28 juni

Herfstwandeling 11 oktober

We vertrekken om 10.00 uur bij Natuurpoort Roovertsche Leij, Gorps Baantje, 5051 PX Goirle. Ook bereikbaar met de bus.

Aanmelden: [vierseizoenenwandeling@gmail.com](mailto:vierseizoenenwandeling@gmail.com)

of 013-592.00.48 (Harriet van der Vleuten).

Deelname aan de wandeling is op basis van een vrijwillige bijdrage.

Organisatie:

Uitvaartbegeleiding Harriet van der Vleuten

Più Mosso muziektherapie - Anneke Naaijkens - Doek

Simone Snakenborg Ritueelbegeleiding

Hans van Zon