



Uitvaartbegeleiding  
**Harriet van der Vleuten**

## Voor een passend afscheid

Wensen met het oog op de uitvaart van

Dit wensenformulier wordt u aangeboden door Uitvaartbegeleiding Harriet van der Vleuten. U kunt te allen tijde een beroep op ons doen om geheel vrijblijvend dit wensenformulier met u te bespreken. Neemt u hiervoor telefonisch (013-5920048 of 073-6897242) of per e-mail ([info@harrietvandervleuten.nl](mailto:info@harrietvandervleuten.nl)) contact met ons op.

Harriet van der Vleuten en Lian van Meel





### **Bij dit wensenformulier**

Praten over de eigen dood is voor veel mensen niet gemakkelijk. Liever gaan we dat gesprek uit de weg, terwijl het voor nabestaanden juist zo geruststellend en troostrijk is om te weten dat de gemaakte keuzes in overeenstemming zijn met de wensen van de overledene. Dit formulier nodigt u uit uw uitvaartwensen schriftelijk vast te leggen.

### **Gebruik van dit formulier**

Met het invullen geeft u aan hoe u vindt dat bepaalde aspecten van uw uitvaart eruit moeten zien. Sommige mensen leggen graag alles tot in de kleinste details vast, andere beperken zich liever tot de grote lijn en laten de nadere invulling aan de nabestaanden over. Dit formulier is geschikt voor beiden. Wie kiest voor alleen hoofdlijnen vult slechts die onderdelen in die daarop betrekking hebben. Met de leeggelaten vakjes geeft u aan dat u die aspecten van de uitvaart overlaat aan de wensen en ideeën van uw nabestaanden. Voor wie alles liever tot in detail regelt, geeft het formulier een zo volledig mogelijk overzicht van alle keuzes die doorgaans gemaakt worden bij een uitvaart. Mocht een tekstvakje onvoldoende ruimte bieden voor uw wensen, dan kunt u via een verwijzing extra tekst kwijt in het tekstvak 'Aantekeningen' op de laatste pagina.

Op onze website, [www.harrietvandervleuten.nl](http://www.harrietvandervleuten.nl), vindt u uitgebreide achtergrondinformatie, die u kan helpen bij het maken van de verschillende keuzes. Een andere mogelijkheid is dat u dit formulier invult tijdens of na afloop van een gesprek met iemand van ons. Het voordeel daarvan is dat wij de diverse keuzes kunnen toelichten en illustreren met beeldmateriaal, en dat we goed op de hoogte zijn van wat er allemaal mogelijk is.

### **Bescherming van uw naasten**

Het komt nogal eens voor dat mensen wensen kenbaar maken die niet voortkomen uit een persoonlijke voorkeur, maar ontstaan zijn vanuit de gedachte dat de naasten beschermd moeten worden. Iemand kiest bijvoorbeeld voor opbaring in een rouwcentrum, om de familie zo min mogelijk te confronteren met het lichaam van de overledene. Dat kan natuurlijk een prima inschatting zijn, maar bedenk ook dat het velen juist steun geeft om een dierbare nog enkele dagen in de buurt te mogen houden. Vraag u dus af of uw naasten wel beschermd willen worden op deze manier. Nog een voorbeeld. U wilt in 'beperkte kring' begraven worden om anderen niet tot last te zijn: 'Ze hoeven voor mij toch niet zo'n eind te reizen?' Wat vaak vergeten wordt is dat actief afscheid nemen mensen helpt bij de verwerking van hun verdriet. Die vrienden aan de andere kant van het land willen dus misschien juist heel graag een paar uur rijden om afscheid van u te kunnen nemen!

### **Tot slot**

We raden u aan uw uitvaartwensen te bespreken met uw naasten. Sommige keuzes kunnen moeilijk voor hen zijn. Wensen zijn vaak beter te begrijpen als je het verhaal erachter kent. Vertel in elk geval waar u dit formulier bewaart. Als u dat prettiger vindt kunnen wij uw wensen ook registreren in ons archief. Het is ten slotte ook mogelijk ons op basis van uw formulier een kostenbegroting te laten maken.





In dit wensenformulier staan de wensen met betrekking tot de uitvaart van:

achternaam

voornamen

adres  woonplaats

telefoonnummer  e-mail

geboorteplaats/-datum

burgerlijke staat:

naam:

eerder:

naam:

aantal kinderen in leven:

namen kinderen:

Dit wensenformulier heb ik besproken met:

naam

adres  woonplaats

De volgende persoon/personen heb ik opdracht gegeven om de zorg voor het regelen van de uitvaart op zich te nemen:

1 naam

adres  woonplaats

telefoonnummer



Uitvaartbegeleiding  
**Harriet van der Vleuten**

2 naam

adres  woonplaats

telefoonnummer

Ik wens dat de volgende uitvaartonderneming wordt ingeschakeld:

naam

telefoonnummer

datum:  handtekening:



Mijn bedoeling met dit wensenformulier zou ik als volgt willen omschrijven:

- Ik wil dat de in dit formulier omschreven wensen strikt worden uitgevoerd.
- De in dit formulier omschreven wensen zijn bedoeld als richtinggevend voor mijn naasten. Ik laat hun alle ruimte voor een eigen invulling, met uitzondering van de volgende punten:

- Ik laat mijn naasten alle ruimte voor een eigen invulling van mijn uitvaart. Alles wat ik in dit wensenformulier heb beschreven is slechts bedoeld ter ondersteuning mochten zij het niet weten of er onderling niet uitkomen.
- Anders, nl.

Als ik bij een onderwerp niets aangekruist of ingevuld heb, geef ik daarmee aan dat ik de invulling van dit onderdeel van de uitvaart overlaat aan mijn nabestaanden.

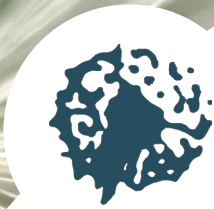
U kunt er voor kiezen om dit wensenformulier aan te vullen met een wat persoonlijker verhaal. Dat kan uw naasten helpen bij de inhoudelijke invulling van de uitvaart, maar later ook een troost zijn voor wie achterblijft.

De volgende vragen kunnen richting geven aan zo'n meer persoonlijk document:

- welke dierbaren maken u tot de persoon die u geworden bent?
- welke verhalen zijn belangrijk voor u?
- welke woorden of uitdrukkingen vergezellen u op uw levensweg?
- in welke muziek vindt u uw leven terug?
- welke andere dingen zijn voor u belangrijk?

Mijn **levensovertuiging** is te omschrijven als:

- actief lid van de rooms-katholieke kerk
- actief lid van een van de kerken van de Protestantse Kerk in Nederland (PKN)
- actief lid van een andere protestantse kerk, nl.
- katholiek, maar ik kom zelden in de kerk
- protestants, maar ik kom zelden in de kerk
- joods
- islamitisch
- atheïstisch
- humanistisch
- boeddhistisch
- ik geloof wel dat er 'iets' is dat ons aardse bestaan overstijgt, maar ik kan niet zo goed benoemen wat.
- anders, nl.:



Ik kies voor een:

- begrafenis
- crematie
- terbeschikkingstelling van de wetenschap. Mijn lichaam heb ik aangemeld bij het volgende ziekenhuis:

Neem i.v.m. ter beschikking stelling zo snel mogelijk na mijn overlijden contact op met:

### Opbaren

- thuis
- uitvaartcentrum
- 24-uurskamer in een uitvaartcentrum  
wijze van opbaren: 
  - koeling
  - lichte balseming
- geen opbaring

laatste verzorging door

- uitvaartverzorgder
- uitvaartverzorgder samen met:
- iemand anders, te weten:

kleding:

gelegenheid tot bezoek voor:

- iedereen die dit wenst
- besloten kring, te weten:

### Kennisgeving van overlijden

- geen rouwbrieven
- rouwbrieven
  - voorafgaand aan de uitvaartplechtigheid
  - na afloop van de uitvaartplechtigheid

tekst, gedicht, symbool:

overige wensen t.a.v. de rouwbrief:

- advertentie in:



### Bloemen

soort

kleur

geen bloemen

### Kist of wade

kist

uitstraling:

eenvoudig

luxe

houtsoort:

kleur:

bekleding:

overige bijzonderheden:

wade, bijzonderheden:

### Afscheidsbijeenkomst

aanwezigen:

iedereen die dit wenst

besloten kring, te weten

locatie afscheidsbijeenkomst:

avondwake:    ja    neen    laat ik over aan nabestaanden

toespraken:    ja    nee

zo ja, door:



#### muziek en aankleding

cd's:

live muziek:

rituelen:

aankleding van de ruimte (denk aan symbolen, kleuren, kaarsen):

#### gedachteniskaartje (prentje)

zonder foto

met foto, nl.:

andere afbeelding, nl.:

over de tekst:

#### Rouwvervoer

rouwauto

merk:

kleur:

volgauto's, aantal:

uitvaartbus

fiets

anders, nl.:





### Begeleiden van de baar

- dragers:    mannen    vrouwen
- door naasten, te weten:

wijze begeleiden:

### De collecte is voor:

### Begrafenis

begraafplaats:

reservering of bijzetting, nummer:

kist laten dalen

- in aanwezigheid van alle genodigden
- in besloten kring
- na afloop - als iedereen weg is - door de uitvaartonderneming

afscheid nemen met

- schepje zand
- bloemblaadjes
- anders, nl.:

### Crematie

crematorium:

mee naar ovenruimte door:

aanwezig zijn bij invoer door:

bestemming bloemen:

- op centrale plaats bij crematorium
- op het graf van:

anders, nl:



## Condoleance

plaats:

consumpties

- koffie/thee
- fris
- wijn/bier/gedistilleerd
- cake
- broodjes
- anders:

overige opmerkingen over de invulling van de condoleance

## Opnamen van de plechtigheid

- alleen geluid
- alleen beeld
- beeld en geluid
- geen opname

## Na afloop van de uitvaart

- dankkaartjes
- dankadvertentie

grafmonument

- staand
- liggend
- natuursteen
- beplanting
- ander materiaal, nl.:
- te bestellen bij:



asbestemming

in urn:

mee naar huis door de volgende persoon:

in columbarium

in urnengraf

bijzetten in het graf van:

verstrooien

op strooiveld crematorium

op zee

andere plaats nl.:

verwerken in sieraden

anders, nl.:

## Zakelijke gegevens

Mijn **adressenboekje** is opgeborgen op de volgende plaats en/of is te vinden in het volgende bestand op mijn computer:

Ik heb een **uitvaartverzekering** afgesloten:    ja    neen    Zo ja, bij:

naam maatschappij

en polisnummer:

Mijn **codicil** (onderhands handgeschreven document waarin bijvoorbeeld het vermaken van meubilair, kleding, boeken, sieraden wordt geregeld) is opgeborgen op de volgende plaats:

Mijn laatste **testament** (officiële notariële acte) is gedeponeerd bij de volgende notaris:

De volgende persoon heb ik bij notariële acte benoemd tot **executeur**:



In het **donorregister** heb ik de volgende keuze gemaakt:

- ik stel mijn organen en weefsel na mijn overlijden ter beschikking
- ik stel mijn organen en weefsels na mijn overlijden niet ter beschikking
- ik laat de beslissing over aan mijn nabestaanden
- ik laat de beslissing over aan een specifieke persoon, nl:

--

De volgende **bankgegevens** zijn van belang:

--

Ik heb een **abonnement** op de volgende tijdschriften:

--

Ik ben **lid** van de volgende **organisaties**:

--

**Aantekeningen**

--