

Annet Weijers

spreekt over

IK rouw, JIJ rouwt, WIJ rouwen

alleen én samen verdriet voelen



donderdag 14 april 2011

Ontmoetingscentrum 't Plein

Tongerloplein 1, Udenhout

aanvang: 20.00 uur
toegang is gratis

**Annet Weijers is rouwtherapeute met ruim 20 jaar ervaring
in het begeleiden van (groepen) personen bij afscheid en verlies.**

www.elkaarnabij.nl

Als binnen een gezin of familie iemand overlijdt, ontstaan er vaak veel vormen van rouw. Iedere nabestaande reageert anders op het gemis en probeert op zijn eigen manier met het verdriet en de pijn verder te gaan. De een kruipt in zijn schulp, terwijl de ander het uit zou willen schreeuwen. De een houdt zich flink om het verdriet voor de omgeving niet nog groter te maken, de ander is juist verdrietig om die 'stilte', om het ontwijken van emoties.

Ondanks die verschillende uitingen van gevoelens is het mogelijk elkaar te helpen en tot steun te zijn. Voor elkaar een ankerplaats te zijn waar je altijd even kunt aanleggen om het verdriet te delen.

"Nare, verdrietige gebeurtenissen delen we niet zo vanzelfsprekend als de leuke dingen in het leven", zegt Annet Weijers. "Toch is dat heel belangrijk bij rouw, want delen is helen."



Annet Weijers is rouwtherapeute en begeleidt al meer dan 20 jaar nabestaanden in gezinnen, scholen en zorginstellingen bij het omgaan met rouw. Zij zal in haar lezing methodieken aanreiken om met elkaar te praten in meer talen dan alleen woorden. Of het nu gaat om contact tussen partners, tussen ouders en hun volwassen kinderen of in jonge gezinnen. Hoe kun je rouwen als jezelf en hoe kun je elkaar helpen?

**U bent van harte welkom op donderdag 14 april a.s.
in Ontmoetingscentrum 't Plein, Tongerloplein 1, Udenhout**

**Aanvang: 20.00 uur
Toegang is gratis**

De avond is een initiatief van Elkaar Nabij, ondersteuning en begeleiding bij rouw door vrijwilligers in de parochies Berkel, Enschoot, Udenhout, Moergestel, Levenskerk Oisterwijk en de Protestantse Gemeente Oisterwijk c.a.

Informatie: 013 5331029 - 013 5332137
www.elkaarnabij.nl