

Verlies & Rouw

Voor het vierde seizoen organiseren Crematorium Tilburg en omstreken en het Netwerk Palliatieve Zorg Midden-Brabant een lezingencyclus over een thema rond sterven. De lezingen hebben als doel nabestaanden, hulpverleners en andere belangstellenden te informeren over de enige zekerheid die een mens heeft: doodgaan. Daarnaast willen we het gesprek aangaan over soms moeilijke onderwerpen en proberen we u iets te bieden wat u verder kan helpen. Het Netwerk Palliatieve Zorg Midden-Brabant informeert over de zorg in de laatste levensfase. Daarnaast organiseert het Netwerk cursussen over palliatieve zorg voor professionals en vrijwilligers. Voor meer informatie: www.nietmeerbeter.nl

Aanmelding

Deelname aan de lezingen is gratis;
plaatsing op datum van aanmelding.

U kunt zich aanmelden tot en met
de dag vóór de lezing.

Aanmelden kan via email:
info@zembr.nl

Voor informatie kunt u bellen naar:
013 465 73 55

De lezingen worden gehouden in de aula van
Crematorium Tilburg en omstreken
Karel Boddenweg 5 in Tilburg.

Crematorium Tilburg en omstreken

Karel Boddenweg 5, 5044 EL Tilburg

www.crematoriumtilburg.nl
www.nietmeerbeter.nl

Lezingencyclus 2012

georganiseerd door Crematorium Tilburg en omstreken
in samenwerking met het Netwerk Palliatieve Zorg Midden-Brabant

Ontwerp • Dian Klanderma, Oisterwijk - Drukwerk: O-promotions

Inleiding

Het Crematorium Tilburg en omstreken organiseert
i.s.m. het Netwerk Palliatieve Zorg Midden-Brabant,
drie lezingen rondom verlies en rouw.
De lezingen gaan over het rouwproces en
de betekenis van het verlies voor gezin en familie.

Programma

maandag 23 januari 2012 • 20.00 uur

Rouwen in de tijd:

over misverstanden en tijdsdruk die vereenzaamt

door **Marinus van den Berg**

(geestelijk verzorger en publicist over afscheid nemen en rouw)

maandag 27 februari 2012 • 20.00 uur

Van rouwen naar vertrouwen

door **Claire van den Abbeele**

(hulpverlener en kunstenares)

maandag 26 maart 2012 • 20.00 uur

Het licht doorgeven:

de betekenis van het herbergen van verlies in families

door **Wibe Veenbaas**

(opleider, therapeut en oprichter Phoenix Opleidingen)

maandag 23 januari 2012

Rouwen in de tijd

over misverstanden en tijdsdruk die vereenzaamt

door Marinus van den Berg

Wie over zijn gemis vertelt, krijgt al snel de vraag hoe lang is het geleden? Wat voor de een al 20 jaar geleden is, kan voor de ander nog als de dag van gisteren zijn.

Men zegt: als je het eerste jaar maar hebt gehad.

Men zegt ook dat je naar de toekomst moet kijken.

Men vraagt of je het al verwerkt hebt.

Veel vragen zijn gesloten en vullen in.

Wie zijn levenshuis voelt instorten komt in een ander bewustzijn, in een andere tijdsbeleving.

In de vier grote zingebieden van intimiteit, arbeid, recreatie en levensovertuiging komt alles in een andere verhouding. Rouwen is allereerst overleven. Misverstanden en cliché-denken kunnen rouwenden het gevoel geven niet normaal te reageren.

Marinus van den Berg is geestelijk verzorger en publiceert over afscheid nemen en rouw. Op dit moment werkt Marinus van den Berg in hospice Cadenza te Rotterdam. Publicaties van zijn hand zijn o.a. 'Rouwen in de tijd' en 'Woorden in de stilte'.

PROGRAMMA

19.30u • Zaal open

20.00u • Aanvang

Pauze

• **Vervolg lezing** (mogelijkheid tot het stellen van vragen)

22.00u • Sluiting

maandag 27 februari 2012

Van rouwen naar vertrouwen

door Claire van den Abbeele

Wat er gebeurt in de mens die rouwt is nauwelijks in woorden te vatten. Iemand verliezen doet pijn. Onnoemelijk veel pijn die lang kan duren. Het gaat over heel erg missen, veel verdriet hebben, je draai niet vinden, verdwalen, je ellendig en verlaten voelen. Deze periode van maar 'half leven' noemen we rouw. Het leven zal nooit meer zijn zoals het ooit geweest is, maar dat betekent niet dat je niet meer opnieuw krachtig in het leven kan staan en liefdevol kan vertrouwen op het proces van het leven.

Claire van den Abbeele is een veelgevraagd en gewaardeerd spreekster over rouwen en verlies en over hoe om te gaan met je verdriet. Zij is hulpverlener en kunstenaar, exposeert in binnen- en buitenland en publiceerde verscheidene succesvolle boeken zoals 'Op weg naar je ware zelf' en 'De kunst van het afscheid nemen'.

www.clairevandenabeele.be

PROGRAMMA

19.30u • Zaal open

20.00u • Aanvang

Pauze

• **Vervolg lezing** (mogelijkheid tot het stellen van vragen)

22.00u • Sluiting

maandag 26 maart 2012

Het licht doorgeven

de betekenis van het herbergen van verlies in families

door Wibe Veenbaas

Mensen kunnen lijden onder het verdriet van onverwerkt verlies dat door generaties heen wordt doorgegeven: waar het levenslicht gebroken is, stagneert de levensstroom. In het leven van diegenen die ons voorgingen, is verlies geleden en de consequenties daarvan raken de kinderen en de kleinkinderen. We zijn ingesponnen in het verhaal en het lot van de familie; wij zijn onmiskenbaar deel van dit geheel. Het hoort bij het leven van alle mensen dat we leren rond te komen met verlies en een antwoord te geven op ons lot, zodat we de vrucht hiervan kunnen dragen. Het verlorene keert niet terug, het nieuwe zit in onze eigen terugkeer naar die plek, waar het leven weer ten volle geleefd wordt en we het levenslicht door kunnen geven. Daar aangekomen zien we, hoe diegenen die ons voorgingen ons de weg hebben gewezen.

Wibe Veenbaas is oprichter van Phoenix Opleidingen in Utrecht en werkt daar als opleider, therapeut en supervisor. Wibe ontwikkelde een breed scala professionele basis- en vervolgoopleidingen, waaronder de opleiding Systemisch Werk. Hij schreef samen met Joke Goudswaard o.a. de boeken 'Vonken van Verlangen' en de 'Maskermaker', over de liefdesbanden in familiesystemen.

www.phoenixopleidingen.nl

PROGRAMMA

19.30u • Zaal open

20.00u • Aanvang

Pauze

• **Vervolg lezing** (mogelijkheid tot het stellen van vragen)

22.00u • Sluiting